

Situazioni particolari >>>

+ Se la penitente ha abortito di recente, è critico ricordare che ella potrebbe non comprendere ancora tutte le ramificazioni del peccato. Venitele incontro e fidatevi che la grazia del Sacramento l'aiuterà ad intraprendere un percorso di guarigione. Parlate del coraggio evidente nel suo accostarsi al sacramento. La penitente potrebbe non essere ancora pronta per abbracciare pienamente la verità della perdita e la realtà del bambino perso. Toccare troppo in fretta la relazione spirituale con il bambino abortito potrebbe peggiorare una depressione o farla reagire male. Ditele che ci sono delle persone pronte ad accompagnarla quando sarà pronta per elaborare questo lutto. Abbiate in mano e/o nel confessionale dei bigliettini della *Vigna di Rachele*.

+ Se la penitente ha abortito a causa di una diagnosi prenatale infausta, sarà presa da emozioni complesse incluso shock, confusione, rabbia e abbandono. Qui la dolcezza sarà la chiave per aiutare queste donne e i loro partners. Potreste offrire di pregare insieme per il bambino.

Prima che la penitente vada

Dato che ci sono normalmente forti limiti di tempo quando la confessione viene celebrata in parrocchia, **un ulteriore sostegno spirituale del/della penitente potrà essere un elemento importante** nel cammino continuo di guarigione interiore. Potrete offrirle i seguenti consigli:



- **Rassicuratela** che il Sacramento della Riconciliazione è sufficiente per portare il perdono dei peccati e la pienezza della misericordia di Dio.
- In molti casi sarebbe importante **fare accenno** al fatto che il dolore e il lutto collegati all'esperienza dell'aborto, spesso taciuti o rimossi per un lungo tempo, possono essere fonte di una profonda sofferenza emozionale e spirituale, quindi potrebbe essere d'aiuto un ulteriore supporto attraverso la **guida spirituale, counseling, o psicoterapia** (preferibilmente con un professionista d'ispirazione cristiana).
- **Se il/la penitente indica che ha confessato più volte** l'aborto/gli aborti, potrebbe essere importante un' esplorazione più approfondita sul perché non riesce ad accettare il perdono e la misericordia di Dio.
- Potrete offrire la vostra disponibilità per un **appuntamento in un futuro momento**, o riferire il/la penitente ad un altro sacerdote o psicologa/o che capisce le dinamiche dell'esperienza abortiva. E' importante avere nel confessionale bigliettini e/o depliant per poter dare facilmente i recapiti utili.
- Potrete offrirle un **bigliettino della Vigna di Rachele** per il cammino di guarigione che continua.

Segni del Lutto Post-Aborto

- **Depressione**
- **Bassa Autostima**
- **Dolore intenso**
- **Pianto incontrollabile**
- **Abuso di alcol e/o droga**
- **Pensieri di suicidio**
- **Disordini alimentari**
- **Sensi di colpa, vergogna, disperazione**
- **Disturbi del sonno, di appetito o sessuali**
- **Difficoltà a pregare**
- **Difficoltà con le relazioni**
- **Apatia**
- **Comportamenti ad alto rischio**



“Quanto è più grande la miseria tanto maggiore è il diritto che l'anima ha alla mia misericordia... (E)sorta tutte le anime alla fiducia nell'insondabile abisso della mia misericordia, poiché voglio salvarle tutte.”

S. Faustina, *Diario* 1182

Composto per il **Giubileo Straordinario della Misericordia**.
Ott 2015, Monika Rodman Montanaro

VignadiRachele.org
ProgettoRachele.org



La Vigna di Rachele

Consigli utili per celebrare il Sacramento della Riconciliazione con chi confessa l'aborto procurato



Molte persone che hanno abortito si accostano per la prima volta al Sacramento della Riconciliazione durante il normale orario parrocchiale per le confessioni.

Incontro di Amore e Misericordia

Uno dei doni più importanti che potrete offrire alla persona che ha abortito è l'ascolto attento e pieno di compassione.

Facendo con dolcezza delle eventuali domande, dimostrerete la vostra comprensione del dolore che l'aborto può provocare, così da far rinascere la speranza e germogliare la conversione.



Sulle orme del Divin Medico >>>

La risposta di Gesù all'incontro con una donna era sempre dolce; Egli la guariva chiamandola ad intraprendere una nuova vita. Non si guadagna nulla e non si vince nessuno con una "prima accoglienza" dura o poco accogliente. Il Signore molto più spesso ci chiama alla conversione attraverso l'abbraccio e non con il rimprovero.

Nel Confessionale

"Ogni confessore dovrà accogliere i fedeli come il padre nella parabola del figlio prodigo: un padre che corre incontro al figlio nonostante avesse dissipato i suoi beni.

I confessori sono chiamati a stringere a sé quel figlio pentito che ritorna a casa e a esprimere la gioia per averlo ritrovato." - Papa Francesco, *Misericordiae vultus*, n.17

Prima >>>

- + **Confermate il coraggio e l'umiltà, la speranza e la fiducia evidenti** nel gesto di accostarsi al sacramento. Non sottovalutate quanto le vostre parole e presenza possono aver contribuito a ciò!
- + **Chiedete dolcemente se questa è la prima volta che confessa questo peccato.** Probabilmente ha frequentato più confessori, alcuni dei quali possono aver rafforzato i suoi sensi di colpa o di vergogna, anche senza volerlo fare. La confessione "ripetuta" indica spesso un lutto complicato.
- + **Rassicurate il/la penitente** della grande compassione e misericordia di Dio verso ognuno di noi, non importa quali siano i nostri peccati. *Dove abbonda il peccato sovrabbonda la grazia. (Rm 5, 20)*
- + **Non negare o minimizzare la gravità del peccato dell'aborto provocato.** Fare ciò non solo sarebbe scorretto, ma negherebbe la realtà della sua esperienza con l'aborto e dopo di esso.

Poi >>>

- + **Fate parlare il/la penitente.** Avrà bisogno di raccontare ciò che forse non ha mai raccontato prima: la storia dell'aborto, il dolore vissuto in seguito ad esso, le sue paure. Rassicuratela che le sue reazioni sono normali. Molte donne e uomini – a volte per molti anni – trovano grandi difficoltà nel superare i postumi emozionali e spirituali di quest'esperienza. Nella misura possibile, fate spazio per il racconto di quel dolore.
- + **Chiedete quanto tempo fa l'aborto/gli aborti sono avvenuti.** Le persone che hanno abortito di recente richiedono un'accompagnamento particolare. *(Vedere retro)*
- + **Il/la penitente potrebbe sapere della scomunica.** Cercando di comunicare ad ogni passo la comprensione della comunità ecclesistica, valutate il caso concreto. I canoni 1323 e 1324 offrono il **contesto necessario** per la lettura del canone 1398 che stabilisce la pena *latae sententiae*. Durante il Giubileo della Misericordia tutti i sacerdoti del mondo hanno la facoltà per assolvere l'aborto. In altri momenti seguite il protocollo stabilito dal vostro Ordinario.

Penitenza

- + **Scegliete una penitenza appropriata** per facilitare la guarigione spirituale e l'accettazione del perdono. Ricordate che il/la penitente può aver già sofferto per molti anni. Perciò, la penitenza dovrebbe in qualche modo servire per esprimere il desiderio di riprendere la strada che porta alla vita.
- + **Chiedetele di pregare per le altre persone coinvolte** nel suo aborto. Tenete nel confessionale dei bigliettini che insegnano devozioni come il Rosario e la Coroncina della Divina Misericordia.
- + **Suggerite di dare un nome al bambino abortito e di offrire una Santa Messa** per lui, come anche per il risanamento spirituale della sua famiglia. La partecipazione ad un ritiro della *Vigna di Rachele* potrebbe aiutare il/la penitente a coltivare una relazione spirituale con questo bambino.
- + **Potrebbe essere importante incoraggiare la partecipazione in attività** che aiutano a concentrarsi meno su se stessi e più sui bisogni del prossimo. Tali azioni "a favore della vita", insieme alla preghiera e un'augmentata amicizia con le Sacre Scritture, porteranno spesso un bel frutto.

Invitate il/la penitente a pregare per gli altri coinvolti...



Invitate il/la penitente a leggere, pregare e riflettere con uno di questi brani della Sacra Scrittura, entrando nel brano con tutti i 5 sensi per ascoltare la voce del Signore:

- **Luca 13: 11-13**
(La donna ricurva)
- **Luca 8: 43-48**
(La donna con l'emorragia)
- **Luca 7: 36-50**
(La donna che lava i piedi di Gesù)
- **Giovanni 4: 7-42**
(La Samaritana al pozzo)
- **Giovanni 8: 2-11**
(La donna colta in adulterio)
- **Salmo 51 e Salmo 103**
(Preghiere di pentimento e di lode)
Per gli uomini:
- **Matteo 1: 18-25**
(La "conversione" di San Giuseppe)
- **Luca 15: 11-32**
(Il figlio prodigo)
- **Efesini 5: 25-33**
(Amare la propria moglie come Cristo ama la Chiesa)